

# 10.6.Sat.タイムテーブル

10:30-11:15 ピラティス

11:45-12:30 ダンスフィットネス

13:00-13:45 ダンスフィットネス

14:15-15:00 フィットネスライブ



KOJIRO



流星ウオーカー



和加